



# РЭСПУБЛІКА

ГАЗЕТА ДЛЯ ТЫХ, ХТО САМАСТОЙНА ПРЫМАЕ РАШЭННІ

СЕРАДА,  
13 мая 1992 г.  
Выдаецца з чэрвеня 1991 г.  
Кошт 50 кап.

2

ПО ДОХОДУ  
И ПОСОБИЕ

6

Полезно, вкусно  
и ... бесплатно!

7

ПОУТРУ,  
НАДЕВ ТРУСЫ, ГЛЯНЬ  
НА ЗВЕЗДНЫЕ ЧАСЫ

## Тэлевізар б'е трывогу: НАШЫ ДЗЕЦІ Ў БЯДЗЕ!

16 мая адбудзецца тэлемарафон  
"Выратуем дзяцей"

Трагічныя лічбы: з 2 мільёнаў 380 тысяч дзяцей Беларусі -- 600 тысяч жывуць у чарнобыльскай зоне. 500 тысяч нашых дзяцей -- хронічна хворыя, 40 тысяч выходзяць у казённых дзетках, школах-інтэрнатах, 20 тысяч -- інваліды.

Сярод шматлікіх дэфіцитаў самы балючы -- дэфіцыт увагі да праблем дзяцінства. Беларускі дзяціны фонд, які ўзяў на сябе абавязак абароны правы дзяцей, выступіў з ініцыятывай правесці тэлемарафон "Выратуем дзяцей" напярэдадні Міжнароднага дня абароны дзяцей. У час правядзення тэлемарафона адбудзецца знаёмства з юнымі талентамі, сустрэчы з вядомымі людзьмі, будучыя арганізаваны тэлеаукцыёны, выставы -- продаж дзяцінных вырабаў, віктарыны, конкурсы. Удзельнічаць у якасці спонсараў пагадзіліся замежныя дабрачынныя арганізацыі і фонды, айчыныя мецэнаты, прадстаўнікі сумесных прадпрыемстваў.

Галоўная мэта тэлемарафона -- прыцягнуць увагу палітыкаў і прадпрыемнікаў, усеі грамадскасці да пытанняў дзяцінства, паказаць канкрэтныя адрасатаў, якім патрабуюцца неадкладная дапамога, і сабраць грашовыя сродкі на карысць дзяцей.

Алесь БАРТАШОЎ.

Ганарар працу пералічыць на рахунак 707801 у гарадской дырэкцыі Мінскбизнесбанка -- Тэлемарафон "Выратуем дзяцей".



Фото Сергея БРУШКО

## ПРЕДСЕДАТЕЛЮ СОВЕТА МИНИСТРОВ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ КЕБИЧУ В.Ф.

Уважаемый Вячеслав Францевич!

Финансовая система Республики Беларусь оказалась неподготовленной к осуществляемым правительством мерам по либерализации цен и переходу на рыночные отношения, в связи с чем резко ухудшилось финансовое положение промышленных предприятий области.

В настоящее время задолженность поставщикам за поставленные сырье и материалы только крупнейших предприятий Гомельской области составила более 3 млрд. рублей, задолженность банкам -- 6 млрд. рублей.

Имеющиеся к моменту проведения реформы цен собственные оборотные средства предприятий не могут покрыть возросшие в 15--20 раз затраты предприятий на организацию производственного процесса, выплату заработной платы и пособий, что вынуждает увеличивать объемы привлекаемых кредитов. В настоящее время коммерческие банки области, не имея поддержки государства в форме предоставления дополнительных кредитных ресурсов и опасаясь штрафных санкций Национального банка за наличие дебетового сальдо корреспондентского счета, отказывают в кредитовании товарно-материальных запасов и готовой продукции. Только по предприятиям, обслуживаемым Белорусским акционерным промышленно-строительным банком, недокредитовано под потребность предприятий 3,1 млрд. руб. затрат.

Национальным банком не выполняется постановление Совета Министров Республики Беларусь от 6 марта 1992 года № 122 в части оказания поддержки предприятиям базовых отраслей промышленности и выделения льготных ресурсов для кредитования конвертируемых производств, в связи с чем управлением акционерного коммерческого промышленно-строительного банка по Гомельской области отказано в предоставлении кредитов под разработанные программы в сумме 580 млн. рублей.

Несмотря на заверение руководителей суверенных держав СНГ о едином экономическом пространстве и принимаемых совместных мерах по укреплению хозяйственных связей, продолжается политика сдерживания расчетов с покупателями России и Украины. Более

4,7 млрд. руб. отвлечены в дебиторскую задолженность за поставленную в Россию продукцию, 1,6 млрд. руб. -- на Украину, в том числе по крупным предприятиям области: Светлогорское ПО "Химволокно" -- 400 млн. руб., Светлогорский ЦБК -- 300 млн. руб., завод "Кристалл" -- 900 млн. руб., ПО "Гомсельмаш" -- 630 млн. руб. В последнее время в связи с кредитной политикой российского кабинета Гайдара почти прекратились поступления средств из республики.

В этой критической ситуации Верховный Совет, правительство не принимают конкретных действий по нормализации межгосударственных расчетов и выработки совместных мер по проведению согласованной кредитной политики в условиях перехода на рыночные отношения.

Созданная чрезвычайная ситуация в экономике республики требует от Верховного Совета и правительства республики чрезвычайных мер финансовой поддержки предприятий, повышения внимания государства и его Центрального банка к проблемам, вызванным осуществлением реформ, а именно:

1. Проведение Национальным банком на льготной основе кредитной эмиссии сроком на один год исходя из четверти объема товарного оборота и производства.
2. Проведение разового зачета взаимных требований в пределах единого экономического пространства СНГ, выработки согласованной кредитной политики, направленной на ускорение расчетов, укрепление хозяйственных связей.
3. Снижение учетной ставки по предоставляемым централизованным кредитным ресурсам до 15% и норматива отчислений коммерческими банками в фонд регулирования кредитных ресурсов до 5%.
4. Решить вопрос об изменении очередности платежей по картотеке, предоставив право на внеочередную выплату заработной платы и отчисление средств в госбюджет.
5. Продлить срок погашения кредита, выданного на проведение внутривосстановительного зачета до 1 сентября 1992 года.

В.С.СТРЕЛЬЧОНОВ, директор химического завода химдобреней;  
Е.А.ЖИРНОВ, директор завода "Центролит";  
Н.П.МАРКОВ, директор завода "Электроаппаратура";  
В.А.ЕМЕЛЬЯНОВ, генеральный директор ПО "Коралл";  
А.А.ЛЯГИН, директор завода химического мела;  
В.П.АЛЕНЧУК, генеральный директор ПО "Белмашпосуда";  
В.Н.ЖАБИНСКИЙ, директор завода пусковых двигателей;  
С.М.БОРИСОВ, директор Гомельского радио завода им.60-летия СССР;  
П.Л.КУХОВЕВ, генеральный директор ПО "Гидроавтоматика";  
К.К.ПАШКЕВИЧ, генеральный директор ПШО "Коминтерн";  
В.Т.СТАНКЕВИЧ, директор чулочной-трикотажной фабрики им.8 Марта.

Письмо аналогичного содержания, с такими же подписями направлено и Председателю Верховного Совета Республики Беларусь С.С.Шушкевичу.





Государственный комитет Республики Беларусь по труду и социальной защите населения  
Министерство финансов Республики Беларусь

# О порядке исчисления совокупного дохода на члена семьи при назначении пособий на детей

Постановление от 7 мая 1992 г. № 20/443 г. Минск

Во исполнение постановления Совета Министров Республики Беларусь № 255 от 6 мая 1992 г. Государственный комитет Республики Беларусь по труду и социальной защите населения и Министерство финансов Республики Беларусь постановляют:

Утвердить Положение о порядке исчисления совокупного дохода на члена семьи при назначении пособий на детей /прилагается/.

Довести данное Положение до сведения министерств, ведомств, облисполкомов и Мингорисполкома и опубликовать в печати.

Председатель Госкомтруда Республики Беларусь Г.П.БАДЕЙ

Министр финансов Республики Беларусь С.П.ЯНЧУК

Утверждено постановлением Госкомтруда и Минфина Республики Беларусь от 7 мая 1992 года № 20/443

## ПОЛОЖЕНИЕ

# о порядке исчисления совокупного дохода на члена семьи при назначении пособий на детей

### I. Общие положения

1. Назначение и выплата пособий семьям, воспитывающим детей, осуществляется в соответствии с законодательством Республики Беларусь.

Пособия семьям на детей в возрасте от 3 до 16 лет /учащихся дневных общеобразовательных школ, гимназий, лицеев до их окончания, а также учащихся, обучающихся за счет собственных средств в высших, средних специальных учебных заведениях и на курсах, работающих по режиму учебных заведений в дневное время, и не получающих стипендий, — до 18 лет/ назначаются в полном объеме при условии, что совокупный доход на члена семьи не превышает двукратного размера минимальной заработной платы, и в размере 50 процентов — при условии, что совокупный доход на члена семьи не превышает трехкратного размера минимальной заработной платы. Минимальная заработная плата, применяемая при определении размера пособия на детей, исчисляется как средневзвешенная величина за период определения совокупного дохода на члена семьи.

ПРИМЕР. В течение года размер минимальной заработной платы изменялся следующим образом:

январь-февраль	350 рублей
март-июнь	550 рублей
июль-сентябрь	750 рублей
октябрь-декабрь	950 рублей

Средневзвешенная величина минимальной заработной платы за год составит 666 рублей 66 копеек /350 x 2 + 550 x 4 + 750 x 3 + 950 x 3 / 12. Для определения размера пособий принимается средневзвешенная минимальная заработная плата в размере 670 рублей, т.е. любая сумма округляется в сторону увеличения до кратности на 5 или 0.

### II. Состав семьи, учитываемый при определении права на пособие

При определении права на получение пособия на детей в составе семьи учитываются: муж, жена; находящиеся на их иждивении дети, не достигшие 18 лет или старше этого возраста, получающие социальные пенсии как инвалиды с детства I и II группы, учащиеся дневных общеобразовательных школ, лицеев, гимназий; проживающие совместно с супругами их нетрудоспособные родители, если они не получают пенсий и нет других лиц, обязанных их содержать;

студенты высших учебных заведений, учащиеся средних специальных и профессионально-технических учебных заведений /училищ, школ, курсов по подготовке кадров/, не достигшие 18 лет, в том числе и получающие стипендию /независимо от того, проживают ли они совместно с родителями или находятся на учебе в других городах/;

лица, условно досрочно освобожденные из мест заключения и направленные на работу /на оставшийся срок/ на строительные работы или в промышленность;

лица, условно осужденные к лишению свободы с обязательным привлечением к труду;

лица, не состоящие в зарегистрированном браке, если они совместно проживают и воспитывают детей, а также ведут общее хозяйство;

проживающие в семье пасынки и падчерицы, если они не учтены в семье родителей.

При определении права на получение пособия на детей в составе семьи не учитываются:

дети, в отношении которых родители лишены родительских прав;

дети, находящиеся на государственном обеспечении /в специальных детских домах, общеобразовательных школах, школах-интернатах для детей, имеющих недостатки в физическом или умственном развитии, общеобразовательных школах-интернатах общего типа, санаторных школах-интернатах, республиканском лицее искусств, училищах олимпийского резерва /7-11 классы/, в суворовских училищах, военно-учебных заведениях, учебных заведениях системы Министерства внутренних дел и т.д./;

дети, воспитывающиеся в опекунах /приемных/ семьях, детских домах семейного типа;

дети, достигшие 18 лет и старше, а также инвалиды с детства III группы в возрасте 18 лет и старше.

Если одинокая мать /независимо от возраста/ со своим ребенком проживает совместно с родителями, то в состав семьи родителей она и ее ребенок не включаются.

При раздельном проживании родителей дети учитываются по их фактическому проживанию в семье матери или отца.

Если дети, находящиеся на государственном обеспечении, на время летних каникул выбывают домой, они учитываются в составе семьи и право на получение пособия пересматривается.

При определении права на пособие учитываются члены семьи по состоянию на момент обращения за пособием.

### III. Определение совокупного дохода

При определении права на получение пособия на детей в совокупный доход включаются доходы всех лиц, учтенных в составе семьи. В совокупном доходе семьи учитываются:

#### I. Трудовые доходы

1. Заработная плата, начисленная за выполненную работу /проработанное время/ по сдельным расценкам, тарифным ставкам, должностным окладам или по среднему заработку в соответствии с применяемыми на предприятии, в учреждении, организации формами и системами оплаты труда, стоимость продукции, выданной с согласия работника в порядке натуральной оплаты, взамен денежной, а также другие виды выплат, доплаты и надбавки к тарифным ставкам и окладам, гарантийные выплаты, денежные выплаты и поощрения, включаемые в фонд оплаты труда в соответствии с Перечнем видов выплат, включаемых в заработную плату, утвержденным Госкомтрудом и Госкомстатом Республики Беларусь;

2. Авторские гонорары /вознаграждения/;

3. Вознаграждения за открытия, изобретения и рационализаторские предложения;

4. Премии за содействие изобретательству и рационализации, за создание, освоение и внедрение новой техники;

5. Заработок учащихся и студентов, совмещающих учебу с постоянной работой в качестве рабочих и служащих;

6. Доходы членов семьи, работающих по гражданско-правовым договорам;

7. Доходы от выполняемой работы, которая не считается совместительством:

а/ литературная работа, в том числе работа по редактированию, переводу и рецензированию отдельных произведений, оплачиваемая из фонда авторского гонорара;

б/ техническая, медицинская, бухгалтерская и иная экспертиза с разовой оплатой труда;

в/ педагогическая работа с почасовой оплатой труда в объеме не более 240 часов в год;

г/ выполнение обязанностей медицинских консультантов учреждений здравоохранения в объеме не более 12 часов в месяц с разовой оплатой труда;

д/ руководство аспирантами в научно-исследовательских учреждениях и высших учебных заведениях научными работниками и высококвалифицированными специалистами, не состо-

ящими в штате этих учреждений и учебных заведений, с оплатой их труда из расчета 50 часов в год за руководство каждым аспирантом;

заведование кафедрой высококвалифицированными специалистами, в том числе занимающими руководящие должности в учебных заведениях и научно-исследовательских учреждениях с оплатой из расчета 100 часов в учебном году;

е/ проведение консультаций научными сотрудниками научно-исследовательских институтов, преподавателями вузов и институтов усовершенствования врачей, главными специалистами органов здравоохранения в лечебно-профилактических учреждениях в объеме до 240 часов в год с почасовой оплатой труда;

ж/ работа на договорной основе ведущих научных, научно-педагогических и практических работников по краткосрочному обучению кадров на предприятиях и в организациях;

з/ аудиторские услуги специалистов в области финансов, маркетинга, менеджмента с разовой оплатой труда;

и/ работа без занятия штатной должности в том же предприятии, учреждении, организации /выполнение учителями школ и преподавателями профессионально-технических и средних специальных учебных заведений обязанностей по заведованию кабинетами, лабораториями и отделениями, педагогическая работа руководящих и других работников учебных заведений, руководство предметными и цикловыми комиссиями, работа по руководству производственным обучением и практикой учащихся и студентов, дежурство медицинских работников сверх месячной нормы рабочего времени и т.д./;

к/ работа учителей и преподавателей школ, средних специальных, профессионально-технических и других учебных заведений, приравненных к ним по оплате труда работников, концертмейстеров и аккомпаниаторов учебных заведений по подготовке работников искусств и музыкальных отделений /факультетов/ других вузов, в том же учебном заведении сверх установленной нормы учебной нагрузки, педагогическая работа и работа по руководству кружками в том же учебном заведении, дошкольном, внешкольном или другом детском учреждении;

л/ работа по переписке нот;

м/ работа по организации и проведению экскурсий на условиях почасовой или сдельной оплаты труда, а также по сопровождению туристских групп в системе туристско-экскурсионных учреждений профсоюзом;

н/ другая работа, выполняемая в случаях, когда по основной работе работник имеет неполный рабочий день и в соответствии с этим неполный оклад /ставку/, если оплата его труда по основной и другой работе не превышает полного оклада /ставки/ по основному месту работы;

о/ выполнение обязанностей, за которые установлена доплата к окладу /ставке/ в процентах или в рублях.

### II. Социализированные доходы

1. Стипендии /независимо от источника их выплаты — учебного заведения, предприятия, колхоза/;

2. Пенсии /независимо от их вида/, включая доплаты и надбавки;

3. Пособия /по временной нетрудоспособности, по беременности и родам, по уходу за ребенком до достижения им возраста трех лет, по уходу за ребенком-инвалидом в возрасте до 16 лет, инвалидом I группы, престарелым, достигшим 80-летнего возраста/;

4. Суммы, полученные в порядке возмещения ущерба /утраченного заработка/, причиненного увечьем или иным повреждением здоровья;

5. Пособие по безработице, а также стипендии, выплачиваемые в период профессионального обучения и переобучения из Государственного фонда содействия занятости;

6. Суммы трудовых и социальных льгот, предоставляемых предприятием:

суммы материальной помощи, выплачиваемой по решению трудовых коллективов;

оплата дополнительно предоставляемых по решению трудового коллектива /сверх предусмотренных законодательством/ отпусков работникам, в том числе женщинам, воспитывающим детей;

удешевление стоимости питания работников в столовых, буфетах, профилакториях; расходы на погашение ссуд, выданных работникам предприятий, включая средства для погашения первоначальных взносов для вступления в жилищные кооперативы, приобретение садовых домиков и обустройство домашнего хозяйства;

другие выплаты, носящие индивидуальный характер /оплата квартиплаты, продуктовых заказов, абонементов в группы здоровья, подписка на газеты и журналы/, протезирование, индивидуальное страхование работников и т.п.

7. Стоимость питания и обмундирования /кроме спецодежды/ учащихся профессионально-технических училищ, а также денежная компенсация, получаемая такими учащимися взамен питания и обмундирования, денежная компенсация студентам высших учебных, средних специальных и профессионально-технических учебных заведений, учащимся дневных общеобразовательных школ на удешевление питания.

### III. Доходы от предпринимательской деятельности

1. Доходы от занятия торгово-закупочной, консультационной деятельностью;

2. Доходы по операциям с ценными бумагами;

3. Доходы от занятия коммерческой деятельностью;

4. Доходы, получаемые от посредничества при совершении биржевых сделок на торговых, валютных и иных биржах;

5. Доходы от информационной и инновационной деятельности;

6. Доходы в сфере кустарно-ремесленных промыслов, бытового обслуживания населения; в социально-культурной сфере, в сфере народных художественных промыслов.

### IV. Доходы от собственности

1. Доход от земельного участка, предоставленного во владение, пользование либо собственность. Доходы от продажи любой сельскохозяйственной продукции своего подсобного сельского хозяйства как в натуральном, так и в переработанном виде, включая овощи, фрукты, мед, а также скота и птицы, выращенных из молодняка, переданного на откорм на договорных условиях с предприятиями, учреждениями и организациями;

2. Доходы от ведения крестьянского /фермерского/ хозяйства;

3. Доходы граждан, полученные в виде дивидендов по акциям, а также доходы, получаемые ими в результате распределения прибыли /дохода/ предприятия, учреждения, организации пропорционально доле их пая в уставном фонде /имуществе/;

4. Доходы, получаемые от сдачи в наем и в аренду строений, квартир, комнат, гаражей, автомобилей и другого движимого и недвижимого имущества;

5. Доходы от реализации продуктов охоты, продукции звероводства клеточного содержания, зоокормов, аквариумных рыб, семян, цветов и т.д.



**У. Прочие доходы**

1. Суммы, получаемые в результате наследования и дарения;
2. Проценты и выигранные по всем видам вкладов в учреждениях банков и по государственным казначейским обязательствам;
3. Доходы, получаемые за границей или из-за границы;
4. Получаемые алименты;
5. Денежное довольствие, денежное вознаграждение и другие выплаты, получаемые в связи с исполнением обязанностей несения военной службы.

Не учитываются в совокупном доходе:

1. Выплачиваемые алименты;
2. Заработок учащихся общеобразовательных школ, высших, средних специальных учебных заведений, профессионально-технических учебных заведений, работающих во время каникул, производственной практики, в том числе в составе студенческих отрядов или направленных на сельскохозяйственные работы;
3. Выходное пособие при увольнении;
4. Единовременная материальная помощь в связи с чрезвычайными, стихийными бедствиями, смертью родных, близких и т.п.;
5. Пособие на погребение;
6. Суточные и другие выплаты в возмещение расходов по командировкам;
7. Денежное вознаграждение, выплачиваемое учащимся училищ профессионально-технического образования из сумм, перечисленных училищам предприятиями, учреждениями, организациями за работу учащихся в период производственной практики;
8. Пособия на детей в возрасте от 3 до 16/18 лет семьям, воспитывающим детей;
9. Задолженность по алиментам, полученная за прошлые годы;
10. Единовременные пособия, выплачиваемые при рождении ребенка, включая пособие женщине, родившей ребенка, которая стала на учет в женской консультации до 12-недельного срока беременности, и стоимость комплекта детских вещей первой необходимости, выдаваемого на каждого ребенка при рождении близнецов;
11. Денежные средства, выделяемые для воспитания детей в детских домах семейного типа и опекунов /приемных/ семьях;
12. Единовременные пособия уходящим на пенсию ветеранам труда, но не более десятикратной минимальной заработной платы;
13. Суммы, выплачиваемые в размере 75 процентов средней заработной платы по основному месту работы взамен суточных работникам, командированным на строительство объектов, связанных с ликвидацией последствий на Чернобыльской АЭС, а также в размере 50-75 процентов за работниками, командированными на вывозку зерна и других сельскохозяйственных продуктов, на уборку урожая;
14. Выплаты единовременного пособия и суточных при переводе, приеме и направлении на работу в другие местности, а также возмещение в соответствии с действующим законодательством расходов гражданам, связанных с переездом из зон, подвергшихся радиоактивному загрязнению /выплата пособий, оплата проезда, оплата стоимости провоза имущества/;
15. Выплата ежемесячных пособий /компенсаций/ гражданам, проживающим на территории радиоактивного загрязнения, предусмотренных действующим законодательством;
16. Дополнительные выплаты /повышенные тарифные ставки и оклады, доплаты, надбавки, установленные для лиц, работающих /проживающих/ на территории радиоактивного загрязнения/;
17. Суммы, получаемые гражданами по обязательному и добровольному страхованию /кроме выплат, получаемых по страхованию трудовыми коллективами/;
18. Материальная помощь благотворительных организаций;
19. Суммы стоимости получаемых от предприятий, учреждений подарков /вещевых премий/;
20. Стоимость натуральных выдач -- спецодежды, спецобуви, средств индивидуальной защиты, мыла и других моющих средств, молока и лечебно-профилактического питания или возмещения затрат работникам за приобретенные ими спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты в случае невыдачи их администрацией.
21. Стоимость путевок на лечение, отдых, экскурсии и путешествия.

**ОСОБЕННОСТИ ОПРЕДЕЛЕНИЯ СОВОКУПНОГО ДОХОДА**

В совокупном доходе лиц, работающих за границей, учитывается заработная плата как в национальной, так и в иностранной валюте. При этом доходы, полученные в иностранной валюте, пересчитываются в рубли по коммерческому курсу, действующему на момент определения права семьи на получение пособия.

Премии, предусмотренные системами оплаты труда на данном предприятии, в учреждении, организации и подлежащие учету при определении совокупного дохода семьи, независимо от периодичности их выплаты /ежемесячные, квартальные, годовые, за определенные периоды работы/ включаются в совокупный доход семьи по времени их начисления, т.е. в том месяце, в котором они внесены в платежную ведомость либо заменяющий ее документ.

Доходы членов семьи, работающих по гражданско-правовым договорам, определяются на основании договора, а если в нем не указана полученная сумма, то на основании справки предприятия, организации, где производилась работа.

В тех случаях, когда в гражданско-правовых договорах не оговорена сумма получаемого заработка, доходы за работу по этим договорам учитываются в совокупном доходе согласно поданному заявлению, а также на основании материалов встречной проверки.

При наличии договоров на создание, издание, исполнение или иное использование произведений науки, литературы и искусства вознаграждения, выплачиваемые в счет этого договора авансом и при окончательном расчете, суммируются и распределяются для целей определения дохода за год на число лет действия договора.

Денежное довольствие военнослужащих включается в совокупный доход семьи с учетом надбавок и доплат, за исключением денежного довольствия военнослужащих срочной службы, в том числе и проходящих службу в военно-строительных отрядах, поскольку они не учитываются в составе семьи.

Получаемые алименты учитываются в совокупном доходе семьи по времени, за которое они причитаются и начислены, а выплачиваемые алименты исключаются. Суммы алиментов, полученные на детей в связи с перерасчетом заработка родителей, задолженностью не являются и в совокупном доходе семьи учитываются по времени их начисления.

Если брак расторгнут и отец оказывает материальную помощь на содержание ребенка в добровольном порядке, то при определении совокупного дохода семьи учитываются фактически получаемые суммы на основании почтовых переводов, заявления матери и других документов.

В тех случаях, когда брак между супругами расторгнут, но мать по ее письменному заявлению алименты на детей в году, за который определяется доход, не получала, совокупный доход исчисляется без учета алиментов. Если будет установлено, что мать скрыла факт получения алиментов, то излишне выплаченные суммы пособий на детей удерживаются в порядке, установленном действующим законодательством.

Если матери /отцу/ решением суда было отказано во взыскании алиментов, а также в случаях, когда брак между супругами расторгнут, но мать /отец/ отказались от получения алиментов либо их не получали, совокупный доход исчисляется без учета алиментов по представлении копии решения суда либо письменного заявления лица, обратившегося за пособием, о том, что он алиментов не получал.

При определении совокупного дохода полученные суммы алиментов учитываются на основании справок предприятий, учреждений, организаций о перечисленных алиментах, а случаях, когда алименты перечисляются отцом /матерью/, лично -- на основании почтовых переводов, заявления матери /отца/.

На детей, находящихся под опекой /попечительством/ в семьях, не имеющих статуса опекунов /приемных/ семей, пособие назначается опекунам. При этом учитываются не доходы опекунов, а заработная плата родителей, пенсии, пособия и алименты, получаемые на этих детей.

Доходы от реализации продукции своего подсобного сельского хозяйства /кроме доходов от земельного участка/ определяются на основании справок хозяйств, организаций, купивших эту продукцию, а также на основании сведений исполкомов местных Советов народных депутатов.

Доходы от земельного участка исчисляются по кадастровой оценке земель, при ее отсутствии -- в размере 20 рублей в месяц или 240 рублей в год за 0,01 га /данный порядок не распространяется на фермерские /крестьянские/ хозяйства/.

Если на земельном участке выращивается продукция непродовольственного назначения, доходы от реализации которой подлежат налогообложению налоговыми органами, то доход с этого участка берется по декларации.

Если гражданка Республики Беларусь состоит в зарегистрированном браке с иностранным гражданином, прибывшим в Республику Беларусь на работу или учебу, совокупный доход семьи определяется из доходов жены и иностранного гражданина /мужа/, получаемых в Республике Беларусь в рублях и иностранной валюте в рублевом исчислении по действующему на момент определения курса валют.

В тех случаях, когда отец ребенка является иностранным гражданином, и мать не состоит с ним в зарегистрированном браке и совместно с ним не проживает, совокупный доход семьи определяется без учета его доходов, и он в составе семьи не учитывается.

Если иностранный гражданин, являющийся мужем /женой/, прибыл в Республику Беларусь в текущем году, то к месячному размеру совокупного дохода гражданки Республики Беларусь прибавляется его заработок /стипендия/ как в рублях, так и в иностранной валюте /в рублевом исчислении/ и делится на число членов семьи. Аналогично определяется совокупный доход семьи, если гражданка Республики Беларусь в истекшем или текущем году находилась с мужем за границей.

**IV. Исчисление совокупного дохода семьи**

1. Совокупный доход определяется по доходам семьи за календарный год, предше-

вавший году обращения за назначением пособия на детей.

Исчисление совокупного дохода на члена семьи производится на основании представленных гражданами документов /приложения №№ 2, 3, 4/ путем деления общей суммы доходов семьи за предшествующий год на 12, а затем на число членов семьи /приложение № 1/.

**ПРИМЕР.** Семья состоит из 5 человек /муж, жена и 3 детей в возрасте 17, 7, 5 лет/. Обратились за назначением пособия в 1993 году.

В 1992 году члены семьи имели следующие доходы:

а/ заработную плату:	
муж за 12 месяцев --	20300 рублей
жена за 8 месяцев --	10560 рублей
сын 17 лет за 2 месяца --	880 рублей
б/ стипендию за 4 месяца --	1760 рублей
в/ компенсацию в связи с дорожанием питания:	
муж --	2200 рублей
сын 17 лет --	600 рублей
сын 7 лет --	240 рублей
г/ сумму материальной помощи --	5200 рублей.
Общий годовой доход семьи составит 41740 рублей.	
Среднемесячный доход семьи определяется в сумме 3478 рублей 33 копейки /41740 руб. : 12/, а на одного члена семьи 695 руб. 67 коп. /3478 руб. 33 коп. : 5/.	

При среднемесячном размере минимальной заработной платы 670 рублей двукратный размер минимальной заработной платы составит 1340 рублей. Следовательно, семья имеет право на получение пособия на детей в возрасте 5 и 7 лет в установленном размере.

**ПРИМЕР 2.** Семья, обратившаяся за назначением пособия на детей в январе 1993 г., состоит из 6 человек: муж, жена, двое детей 4 и 2 лет и родители одного из супругов, получающие пенсии. Семья имеет личное подсобное хозяйство /0,3 га/.

При рассмотрении права на пособие в составе семьи учитываются: муж, жена и двое детей, всего 4 человека. Жена в предшествующем году находилась в отпуске по уходу за ребенком.

Заработок мужа в 1992 г. составил 3500 руб. в месяц, пособие матери по уходу за ребенком в возрасте до трех лет -- 695 руб. в месяц. Годовой доход семьи равен 50340 руб., среднемесячный доход семьи -- 4195 руб. /50340 : 12/, а среднемесячный доход на одного члена семьи -- 1048 руб. 45 коп. Доходы от личного подсобного хозяйства -- 600 руб. в месяц, а на одного члена семьи /600 : 6/ -- 100 руб. /включаются все проживающие в хозяйстве/.

Среднемесячный совокупный доход на члена семьи составит 1148 руб. 45 коп. /1048 руб. 45 коп. + 100 руб./.

Семья имеет право на пособие.

2. Изменения в доходах, происшедшие в году получения пособия, не учитываются.

**ПРИМЕР.** В 1993 г. семье назначено пособие на двух детей, не достигших десятилетнего возраста. При назначении пособия был учтен заработок мужа в 1992 г. в размере 4500 руб. в месяц. В сентябре 1993 г. мать детей, не работавшая ранее, поступила на работу, в связи с чем материальное положение улучшилось, однако это обстоятельство не будет приниматься во внимание, и до конца 1993 г. семья будет получать пособие.

Уточнение в текущем году совокупного дохода на члена семьи, исчисленного за истекший календарный год, производится по заявлению граждан в случаях:

рождения ребенка, предоставления матери отпуска по уходу за ребенком; призыва в Вооруженные Силы для прохождения действительной военной службы /кроме офицерского состава/;

смерти члена семьи, лишения родительских прав, расторжения брака, перевода ребенка на государственное обеспечение.

3. В тех случаях, когда в году обращения за пособием в составе семьи произошли изменения в связи с рождением ребенка, то родившийся ребенок учитывается в составе семьи и право на получение пособия пересматривается. По предоставлении матери отпуска по уходу за ребенком из совокупного дохода на члена семьи в месяц, исчисленного за истекший календарный год, исключается доход матери в месяц и включается месячная сумма пособия по уходу за ребенком в возрасте до трех лет.

4. Пособие, назначенное на ребенка одинокой матери, вдове /вдовцу/, разведенной женщине /мужчине/, выплачивается до конца календарного года независимо от вступления матери в брак.

5. При исчислении среднемесячного совокупного дохода семей, в которых один или оба родителя являются инвалидами I или II группы и не работают, доходы указанных лиц за год, предшествующий году обращения за назначением пособия на детей, не учитываются, а в среднемесячный совокупный доход семьи включается сумма назначенной инвалиду пенсии.

Если после назначения пособия инвалид поступит на постоянную работу, среднемесячный совокупный доход семьи пересчитывается с учетом общей суммы дохода, полученного инвалидом за прошлый год.

6. Вопрос о назначении пособия семье, потерявшей кормильца, решается после установления пенсии по случаю потери кормильца, а вместо заработка кормильца в среднемесячном совокупном доходе семьи учитывается назначенная семье пенсия.

Если один из детей, на которого назначена пенсия по случаю потери кормильца, переведен на государственное обеспечение, при определении права на получение пособия на детей он в составе семьи и его доля в полученной за предшествующий год пенсии не учитываются.

7. Если в году обращения за пособием в составе семьи произошли изменения в связи с расторжением брака, то среднемесячный доход семьи за предшествующий год исчисляется в общем порядке, т.е. учитываются выбывший супруг и его доходы.

Если изменения в составе семьи, в связи с расторжением брака, произошли в году, предшествующем году обращения за назначением пособия и семья получает алименты, то выбывший супруг и его доходы не учитываются, а в среднемесячный доход семьи за год включается среднемесячная сумма полученных алиментов, которая определяется путем деления общей суммы алиментов, полученных в прошедшем году, на число полных месяцев, за которые они выплачены.

**ПРИМЕР.** В июле 1992 года супруги расторгли брак. С 1 августа до конца года на двоих детей мать получила алименты в сумме 825 рублей. Средний размер алиментов в месяц составил 165 рублей /825 : 5/. Среднемесячная заработная плата матери за 1992 год -- 2500 рублей. Общий месячный доход семьи за 1992 год равен 2665 руб. /2500 + 165/, а на одного члена семьи -- 888 руб. 33 коп. /2665 : 3/.

Если брак был расторгнут ранее, чем в году, предшествующем году обращения за назначением пособия, и мать получала алименты, но не за все месяцы года, за который определяется совокупный доход, то совокупный доход семьи в этом случае исчисляется исходя из фактически полученных алиментов в календарном году. Сумма полученных алиментов делится на 12, а затем на число членов семьи.

В случаях, когда брак между супругами не расторгнут, но в году обращения за назначением пособия вынесено решение суда о взыскании с отца /матери/ алиментов, при определении среднего совокупного дохода семьи учитываются доходы отца /матери/, а не сумма выплачиваемых алиментов, и он сам включается в состав семьи. При обращении этой семьи за пособием в следующем году доходы выбывшего супруга не учитываются, а учитывается среднемесячная сумма полученных алиментов.

8. Если в семье один из супругов в году, предшествующем году обращения за пособием, был осужден к лишению свободы или направлен на принудительное лечение и в связи с этим проработал неполный календарный год, то при исчислении среднего совокупного дохода этой семьи в числе ее членов учитывается выбывший супруг и его доходы за период до осуждения /направления на принудительное лечение/. За месяцы после осуждения /направления на принудительное лечение/ выбывший супруг и его доходы в совокупном доходе семьи не учитываются, а вместо его доходов учитываются алименты и другие полученные от него суммы.

**ПРИМЕР.** Семья состоит из 5 человек /муж, жена и трое детей до 16 лет, учащиеся средней школы/. В июле 1992 г. отец осужден к лишению свободы на 2 года. Заработная плата мужа в 1992 г. составляла 2495 руб. в месяц, жены -- 1700 руб. При определении права семьи на пособие на детей в 1993 г. совокупный доход исчисляется по доходам за 1992 г.: заработная плата мужа до осуждения 14970 /2495 x 6/, заработок жены за этот период -- 10200 руб. /1700 x 6/. Доход семьи за январь-июль равен 25170 руб. /14970 + 10200/, а на одного члена семьи за этот период -- 5034 руб. /25170 : 5/. Доход жены за оставшиеся 6 месяцев составил 10200 руб., алименты на детей, полученные от мужа, -- 4950. Итого за 6 месяцев 15150 руб., а на одного члена семьи -- 3787 руб. 50 коп. /15150 : 4/.

Все доходы на члена семьи за год составили 8821 руб. 50 коп. /5034 + 3787,5 руб./, а среднемесячный доход на одного члена семьи -- 735 руб. /8821 : 12/. Следовательно, семья имеет право на пособие в полном размере.

При определении среднемесячного дохода такой семьи за год, в котором отсутствующий супруг возвратился в семью после отбытия наказания /принудительного лечения/ и проработал в связи с этим не весь календарный год, учитываются его доходы за все полные календарные месяцы работы в году. Среднемесячный доход определяется делением заработка и других доходов возвратившегося супруга за все полные месяцы работы в соответствующем году на число этих месяцев. На каждого члена семьи в таких случаях среднемесячный доход исчисляется раздельно, и полученная сумма делится на количество учитываемых членов семьи.

**ПРИМЕР.** Муж вернулся после отбытия наказания в августе 1992 г. Его заработок за 4 полных месяца после возвращения из мест заключения /сентябрь-декабрь/ составил 6000 руб., а среднемесячный -- 1500 руб. Среднемесячная заработная плата жены за 1992 г. составляла 2100 руб. Среднемесячный доход всей семьи /из 5 человек/ равен 3600 /1500 + 2100/, а на одного члена семьи -- 720 /3600 : 5/. Семья имеет право на пособие в полном размере.

В таком же порядке подсчитывается доход этих лиц, если они по указанным причинам поступили на работу в году обращения за назначением пособия.

В тех случаях, когда выбывший супруг отсутствует в семье по указанным причинам в течение полного календарного года, он в составе семьи не учитывается.

Если возвратившийся супруг после отбытия наказания или принудительного лечения к моменту обращения за назначением пособия проработал менее полного месяца, заработок за все проработанное время делится на число проработанных дней, и полученная сумма умножается на среднее число рабочих дней в месяце /25,4 дня -- при 6-дневной и 21,2 дня -- при 5-дневной рабочей неделе/.

(Приложение к данному положению будет опубликовано в следующем номере "Р")





# "Не нужно повторять чужих ошибок"

считает председатель правления

коммерческого банка "Беларусь"

Тамара ВИННИКОВА.

О перспективах развития банковского

дела в республике с ней беседует

корреспондент "Р" Максим Таборов.



-- Тамара Дмитриевна, вы принимали участие в работе международного банковского конгресса, который состоялся в прошлом году в Санкт-Петербурге. Это совершенно новая форма общения для банковской структуры СНГ...

-- Правление банка "Беларусь" получило приглашение от оргкомитета конгресса и мэрии Санкт-Петербурга. Состоялся очень представительный форум, в котором участвовали более 200 крупнейших банков всех регионов мира. Невозможно охватить весь спектр поднимаемых проблем, поэтому выделил только два главных направления: взаимоотношения "Восток-Запад" и перспективы развития банковской системы в СНГ.

Не могу не отметить выступление Анатолия Собчака, в котором он признал, что реформы в России захлебнулись во многом из-за недооценки роли банков в этом процессе. Один из первых указов Б.Ельцина "О приватизации торговли" не был воплощен в жизнь не только из-за отсутствия кредитных ресурсов, но также из-за недостаточности банковских учреждений. Действующие банки просто физически не могли справиться с объемами операций, возникающих в приватизации торговли. Отсюда было слышать, что в Санкт-Петербурге принято решение вернуть банкам свыше 30 зданий независимо от того, кто в них размещен в настоящее время. Иностранцам банкам возвращены здания, которые они занимали еще в дореволюционный период. Самые лучшие площадки в центре города отданы для строительства новых банковских офисов.

-- А как, на ваш взгляд, развивается банковская система в нашей республике? Не столкнемся ли мы с аналогичной проблемой в ходе приватизации?

-- Болезни роста у всех одинаковы, и, к сожалению, мы повторяем ошибки соседей. В нашей республике роль банков также недооценена. По существу они не готовы к проведению приватизации. Ресурсов для выдачи кредитов практически нет. Нестабильность в развитии банков привела к тому, что превалирует краткосрочное кредитование. Совершенно непонятна позиция Национального банка республики, в стратегии которого остается много декларативного. Концепции развития коммерческих банков республика не имеет, а разумные предложения правительства игнорируются. Например, постановлением Совета Министров РБ № 122 "О мерах по оздоровлению финансового положения" предусмотрено льготное кредитование конвертируемых предприятий, которые способны конкурировать на мировом рынке. И Национальный банк как государственное учреждение должен был в первую очередь позаботиться об этом.

На деле же Национальный банк не предпринимает усилий для выполнения этой государственной задачи.

-- Тамара Дмитриевна, выходит, что можно говорить об отсутствии взаимопонимания между Национальным и коммерческими банками?

-- Да. Мы не слышим друг друга. И вовсе не по вине коммерческих банков. Ассоциация коммерческих банков не единожды обращалась в Национальный банк по различным вопросам банковской деятельности. В ответ, к сожалению, встречали глухое молчание или откровенные отписки. Жизнь вносит много нового во все виды банковской деятельности, а нормативная база, формируемая Национальным банком, отстает. На мой взгляд, прежде чем принять какое-либо решение по предстоящим "революционным" нововведениям в банковскую практику, Национальный банк должен провести консультации с коммерческими банками, а не ставить нас перед свершившимся фактом. Требования Национального банка все больше ужесточаются, поэтому банки стали объединяться в более крупные структуры -- так легче выстоять.

-- Но ведь это, как мне кажется, возврат к старому: вместо множества конкурирующих банков -- несколько банков-монополистов?

-- К сожалению, это так. Крупные банки всегда несколько неповоротливы, и воссоздание монополий банковской системы приведет к гибели частного предпринимательства. Я говорила об этом на сессии Верховного Совета.

-- Тамара Дмитриевна, от ваших коллег мне довелось слышать, что ваше выступление на сессии вызвало почти ярость господина Богданкевича -- главы нашего Национального банка?

-- Ну, если мы испытываем большие трудности в решении даже текущих банковских проблем, то можете себе представить, что за реакция последовала, когда прозвучала критика. Кстати, должна заявить, что выступала я по просьбе депутатов от имени Ассоциации коммерческих банков республики, поскольку являюсь ее президентом, а последствия этого выступления терпит возглавляемый мной коммерческий банк "Беларусь". Я предвидела возможную реакцию Национального банка, исходя из опыта выступления одного из моих коллег. И предчувствия меня не обманули. В работе банка сейчас появляется масса искусственных трудностей, которые создают буквально на пустом месте. За последние годы мы все поднатерли в их создании. Национальный банк -- не исключение...

-- Насколько они серьезны? Не может ли случиться так, что банк "Беларусь", довольно известный как у нас в республике, так и за рубежом,

могут закрыть?

-- Существующее законодательство само по себе несовершенно, а если учесть, что оно сплошь и рядом не соблюдается и нарушается /из-за отсутствия контроля за соблюдением законов/, то закрыть можно любой банк, даже если это идет вразрез с государственной политикой. Так что если в ближайшее время вам станет известно, что в наш банк направлен ревизионный десант Национального банка, значит, такие попытки предпринимаются.

Однако хочу сказать, что закрыть наш банк не так-то просто. Коммерческий банк "Беларусь" -- это 3 тысячи клиентов, свыше 500 действующих кредитных линий, около 2,5 млрд. руб. оборота, а в конечном итоге решение должен будет принять суд.

-- В прессе все чаще стали появляться сообщения Национального банка о предстоящих банкротствах. По этой информации на ладан дышат Белагропромбанк, Промстройбанк, Могобанк. А недавно телепрограмма "Капитал" со ссылкой на Национальный банк объявила, что 6 банков в республике на грани банкротства...

-- Прежде всего такие высказывания дискредитируют банки. На Западе это называется антирекламой: любой из банков может подать в суд и его иск будет удовлетворен, поскольку эти высказывания наносят им прямой материальный ущерб. Вопрос о признании банка банкротом вправе решать только суд, а голословные обвинения Национального банка -- прямое нарушение закона.

Особенно меня поражает то, что эти сообщения исходят из стен Национального банка. Ведь никто другой не несет большей ответственности за деятельность коммерческих банков, чем Национальный банк. Становление и развитие прочного второго уровня банковской системы -- основная задача любого центрального банка.

-- Изменилось ли что-нибудь в работе вашего банка в связи с официальным сообщением о введении национальной валюты?

-- Никаких изменений нет. Я имею в виду, что со стороны Национального банка с нами никакой подготовительной работы не проводится. Но сложностей в работе прибавилось -- на нас обрушилась волна телефонных звонков от населения, предприятий с просьбами объяснить механизм введения национальной валюты. Наиболее часто задается вопрос -- какой эквивалент будет применяться при обмене рублей на эту валюту? Хочу сказать, что коммерческие банки не знают механизма введения национальной валюты, поскольку эта проблема с нами не обсуждалась.

-- Что же в этих условиях можно порекомендовать населению?

-- Я думаю, что самым правильным будет поместить денежные накопления, находящиеся на руках у населения, в банки. Так как в результате всех денежных реформ более всего теряют те, кто хранит деньги дома. Высокие проценты банков по вкладам населения /к примеру, банк "Беларусь" выплачивает по депозитным сертификатам до 50% годовых/ защищают вкладчиков от всех неожиданностей.

Точка кризиса

"Общага":

конец романтики

и дешевизны

Информация "С больной головы на... студенческую", опубликованная в 18-м номере "Р" за 1992 год, как говорится, нашла своего читателя, о чем свидетельствовали многочисленные обращения в редакцию. Звонили, в основном, молодые люди. Студенты или те, кто собирается ими стать. Их резюме: мы не в состоянии столько платить за общежитие. Напомним, речь шла о переводе студенческих жилищ на принцип работы гостиниц.

Главный инспектор Министерства образования Владимир Клемято, чей телефон тоже вел себя спокойно, решил изложить свою точку зрения на страницах газеты. К этому времени в редакции уже был подготовлен материал о гостинице, работающей на базе бывшего студенческого общежития. Их мы и объединили под одной рубрикой.

В зависимости от благоустройства

Министерство образования разработало проекты документов по созданию общежитий гостиничного типа. Ежемесячная плата за проживание в общежитии -- один рубль 50 копеек установлена еще в 1941 году. С того времени, как известно, в несколько раз увеличилось расходы на коммунальные и другие услуги. Поэтому, поиск новых подходов в решении проблем молодежных общежитий, как говорится, продиктован временем.

Следует отметить, что процесс перехода с помощью административных мер форсироваться не будет. Прежде всего для этого необходимо согласие самих студентов и учащихся. Плата за проживание в общежитии-гостинице будет зависеть от степени благоустройства и комфортности. Вырученные средства намерено направлять на укрепление материальной базы и содержание дополнительного штата обслуживающего персонала. Сейчас проекты документов обсуждаются в студенческих коллективах.

Владимир КЛЕМАТО,  
главный инспектор  
Министерства образования

Студенты окажутся на улице

В Беларуси уже есть гостиница, которая работает на базе бывшего десятого общежития Белорусской государственной политехнической академии.

В общем-то, ничего плохого в том нет. Надо же, в конце концов, на собственное содержание деньги зарабатывать. А берут здесь сейчас по 13--14 рублей в сутки. Живут все желающие, кроме студентов. Да и порядок совсем не "общажный". Чисто и уютно. Возможно, и не стоил бы этот факт столь широкого внимания, если бы не намерение Министерства образования все общежития перевести на принцип работы гостиниц. А это значит, что будет в них не только чисто и уютно, но и дорого.

Еще один немаловажный факт. В политехнической академии местами в общежитиях обеспечиваются все желающие. А, к примеру, в Белгосуниверситете -- лишь 68 процентов. Поэтому заселяются в первую очередь дети малоимущих, имеющие одного из родителей, сироты. Если же предлагаемый министерством проект будет принят, студенты, мне кажется, попросту окажутся на улице. Почему? Сначала планируется во всех общежитиях провести капитальный ремонт. Покрасить, поклеить, вымыть, повесить табличку "гостиница" и поставить студента перед фактом: плати, или... Сколько платить -- пока никто не знает. По предварительным подсчетам, трехместный номер в гостинице третьей категории четвертого разряда /а это без телефона, телевизора, холодильника/ будет обходиться около пятидесяти рублей ежемесячно. Разумеется, при новых тарифах за коммунальные и другие услуги цена поднимется...

Студенческий вариант новшества решено "обкатать" на студентах-иностранцах. Все они в этом году заселяются в гостиницу, ныне тринадцатое общежитие.

Заранее уверен в его успехе. Материальных трудностей иностранцы не испытывают и, слушается, освобождая себе место в общежитии, предлагают компенсировать нашим студентам проживание на квартире.

Что еще не понятно? Инициаторы перевода общежитий в гостиницы говорят, что лишь после этого появится возможность навести в них порядок. С другой стороны, лишь благоустройство общежития, их можно сделать гостиницами. Так, значит, есть возможность создать в местах проживания студентов нормальные условия, не обдирая их как липку.

А опасения за сохранность имущества лучше подкрепить пакетом "карающих" документов. Ввести материальную ответственность. Разбил, поломал -- плати в два, три, восемь раз дороже. С должностью швейцара вполне бы справился староста этажа, работая он не на общественных началах, а хотя бы за пол-оклада гостиничного работника. Альтернативы, как видим, есть. Причем, приемлемые.

Владимир ХРАМЕНКОВ,  
студент

Мост

## Надеюсь, ситуация у вас улучшится...

Из более чем 350 совместных предприятий Беларуси пока немногие занимаются производством товаров. Тем более интересен их опыт. Корреспондент "Р" Олег ЗАЙЦЕВ встретился с директором белорусско-шведского СП "Сандвик Бисов" Рогером АЛЬФРЕДССОНОМ:

-- Господин Альфредссон, как идут дела?

-- Мы были зарегистрированы в апреле прошлого года и уже через два месяца открыли производство биметаллических ленточных пил -- это, собственно, и есть выпускаемая нами продукция. До нынешнего года все шло великолепно. На это, конечно, повлиял и тот факт, что мы -- единственный изготовитель таких пил в СНГ, а потому спрос на них очень большой. В прошлом году мы реализовали 330 тысяч метров продукции, изготовив ее больше, чем намечалось вначале. Но в этом году положение изменилось. Экономические взаимоотношения между членами СНГ стали нестабильны, появилась такая проблема, как отсутствие достаточного количества денег у заказчиков. И это несмотря на то, что практически всю свою продукцию мы реализуем за рубли.

-- Ваша фирма -- случайный гость в нашей республике?

-- Пожалуй, что да. В 1986 году шведский концерн "Сандвик", частью /но не филиалом или дочерней фирмой/ которого мы являемся, подписал контракт с Лицензиенторгом в Москве на продажу Советскому Союзу "ноухау". Тогда же нам сообщили, что производство будет размещено в Минске. Оно было налажено в небольших объемах... Спустя какое-то время Минский инструментальный завод стал вести переговоры о создании совместного предприятия. Поскольку "Сандвик" был в этом заинтересован, мы дали согласие. Выбор пал на все тот же инструментальный завод, так как мы знали о его хорошей технической базе, которую помогали создавать сами. На сегодняшний день 51 процент уставного фонда принадлежит концерну "Сандвик", 49 -- Минскому инструментальному заводу. А вообще концерн "Сандвик" имеет дочерние предприятия в более чем 100 странах мира, его товарооборот составляет 3 миллиарда американских долларов.

-- Все ли гладко у фирмы на пути освоения советского рынка?

-- Конечно, нет. Если сравнить разницу между налогами прошлого и этого года, можно увидеть, что ситуация для нас вряд ли изменилась к лучшему. Например, если в прошлом году мы отчисляли по "чернобыльскому" налогу 5 процентов от прибыли, то в этом -- 18 от

зарплаты, что гораздо больше. Кроме того, эти 18 процентов платят даже те предприятия, которые только становятся на ноги, не имеют твердой прибыли. Большой налог и на добавленную стоимость. Возникают трудности с приобретением сырья.

Я надеюсь, что республикам Содружества удастся укрепить свои экономические связи, найти общую точку приложения сил и сделать все для того, чтобы рубль стал конвертируемым.

-- И что же у вас в перспективе?

-- Мы планируем довести объем производства до миллиона метров продукции в год. Когда добьемся этого -- будем думать, что делать дальше: чтобы расширяться -- нужна уверенность в завтрашнем дне. Но мы работаем на перспективу. И хотя продавая свою продукцию за валюту было бы гораздо выгоднее, мы заинтересованы в реализации за рубли. Главное для нас -- это насытить рынок. Учитывая развивающийся суверенитет республик, мы все больше ориентируемся на внутренний рынок Беларуси. Я вижу, что технический уровень образования белорусов, занятых в нашей фирме, достаточно высок, а это уже поддела. Надеюсь, что экономическая ситуация в нашей республике и в целом в СНГ улучшится, и дела пойдут гораздо успешнее.





Вчера

## Заседание Президиума Совета Министров Республики Беларусь

В Доме правительства под председательством Вячеслава Кебича состоялось заседание Президиума Совета Министров РБ, на котором были обсуждены задачи по обеспечению устойчивой работы народного хозяйства республики в предстоящем осенне-зимнем периоде. Рассмотрены также результаты перехода на свободное

формирование оптовых, закупочных и розничных цен и их влияние на финансово-экономические показатели отраслей народного хозяйства в январе-марте текущего года. Обсуждены другие вопросы. /Подробный отчет будет опубликован в ближайших номерах "Р"./

Завтра

## Опера... ў музеі

Вось ужо амаль год збірае мастацкі музей аматараў і знаўцаў музыкі ды мастацтва на свае імпрэзы. Невялічкая зала заўсёды поўная. Па праўдзе, не ведаю, наколькі мажліва назваць так адно з памяшканняў музея, дзе проста расставлены ў некалькі радоў крэслы, а артысты размяшчаюцца на прыступках высокай белай лесвіцы. Галасы, музыка адлятаюць кудысьці ўвышыню, паўз карціны, і расцякаюцца надзе пад ледзь бачнаю столлю. І ўсё гэта ўтварае адчуванне нейкай лёгкасці, чысціні. Чароўная атмосфера! Гэтак было і тады, калі перад глядачамі выступалі мужычынскі камерны хор "Унія", які прадстаўляў згуртаванне беларусаў свету "Бацькаўшчына" і харавы і вакальна-выканаўчы цэнтр "Кантар". У праграме хору гучалі беларуская духоўная музыка, псалмы, канты, народныя песні, старажытныя спевы, творы беларускіх кампазітараў. На працягу года стваральнікі вечаў -- Дзяржаўны мастацкі музей Рэспублікі Беларусь і Мінскі камерны аркестр "Калегіум Ілюзікум" пад кіраўніцтвам В.В.Бартноўскага зна-

ёмілі глядачоў з творчасцю Баха, Вівальды, Моцарта... І вось, 14 мая -- завяршальны вечар гэтага цыкла. Ён крыху не традыцыйны: у праграме прагучыць опера. Праўда, зусім не вялікая, хвілін на сорак, а ў другім аддзяленні -- творы перыяду барока XX стагоддзя. Праграма цікавая, рознапланавая.

А ў наступным годзе нас чакае новы цыкл: "Расійская музыка і расійскае мастацтва", праграмы духоўнай музыкі.

У арганізатараў вечаў вялікія планы. Гэта адкрыццё ў Мінску міжнароднай акцыі "Юныя таленты" -- дзесяцім "Чарнобыля", якая потым будзе праходзіць на Украіне, у Польшчы, Нямеччыне, Грэцыі, Італіі.

Восенню чакаецца цыкл канцэртаў, звязаных з узнёсцтвам беларускай музычнай культуры, а яшчэ фестываль "Адраджэнне", на якім будуць выкананы творы беларускіх аўтараў XV-XVII стагоддзяў ды творы замежных кампазітараў, жыццё ці творчасць якіх былі нека злучаны з Беларуссю.

Анастасія КАЗЛОВА

## Дайджест мыслей

"Если при проведении приватизации не будет задействован иностранный капитал, то переход бывших социалистических стран к рыночной экономике затянется на длительный период. В развитых странах мира приватизация -- всего лишь один из технических элементов экономического регулирования. В то же время приватизация в Центральной и Восточной Европе означает прежде всего создание нового слоя собственников. Кроме того, для ускорения приватизационных процессов в странах, где долгие десятилетия велось так называемое плановое хозяйство, необходимо достигнуть и политического консенсуса".

Ласло БОГАР,  
секретарь министерства международных  
экономических связей Венгрии

## Горячая тема

## Зенон Позняк посылает Верховный Совет. В ТАДЖИКИСТАН, ГДЕ, ПО ЕГО МНЕНИЮ, МНОГО ПЕСКА...

Вчера Центризбирком передал в Верховный Совет заключение по итогам проверки подписных листов, которые месяц назад были представлены в комиссию инициаторами проведения референдума.

Инициативная группа в своем заключительном акте ссылалась на 446601 подписи. Центральная же комиссия установила, что число это завышено на четыре с половиной тысячи.

Допущен ряд нарушений и при исполнении требований Закона "О народном голосовании /референдуме/ в Республике Беларусь". Наиболее типичные из них -- подписи за других лиц, отсутствие на листах подписи члена инициативной группы, отсутствие печати Совета, внесение в листы подписей граждан, не достигших 18 лет. Причем нарушения эти не единичны.

14719 подписных листов с 46857 подписями граждан заверены не печатью исполнительного или распорядительного органа Совета, а печатью общего отдела или другого органа исполкома, что тоже, по заключению комиссии, является нарушением. Словом, действительными признаны 383870 подписей, что дает право Центризбирком сказать: "Референдуму -- быть!"

Председатель комиссии Александр Абрамович на пресс-конференции отметил, с одной стороны, несовершенство закона о референдуме, с другой -- огромную работу инициаторов по сбору, а комиссии -- по проверке подписей. Кстати, по решению парламента она была не-

давно увеличена на пять человек, что в конце концов и дало возможность ей собраться в необходимом для принятия решения составе.

В то же время это дало повод инициаторам очередной раз обвинить ее в "номенклатурности и партократичности". Да, многие из старых и вновь включенных в состав комиссии членов в свое время работали в партийных органах. Но то, что инициаторы устроили прямо на заседании им "чистку", не может не возмутить. Более того, Верховному Совету было вменено в вину, что введя в комиссию бывших представителей партноменклатуры, он нарушил и закон, и права других политических сил. Хотя, не пойдя на такой шаг наш парламент, думается, долго еще собиралась бы комиссия, ведь многие из ее членов упорно не желают участвовать в заседаниях.

Так что теперь слово за Верховным Советом, который должен назначить дату референдума на своей очередной сессии. Если же он, по словам Зенона Позняка, будет оттягивать и сессию, и дату плебисцита, уподобляясь страусу, прячущему голову в песок, то в этом случае Зенон Станиславович советует всему Верховному Совету ехать в Таджикистан, где этого песка много...

Ох, как не хотелось бы, чтобы белорусская земля стала похожа на ту, куда Зенон Позняк советует отправиться Верховному Совету. Благо появляется возможность и у всего народа послать или не послать...

Петр РОМАНЧУК



Віцебскі кур'е "Р"

## Трашчаць базы ад... тавараў

Хто сказаў, што ў нас нічога няма? Ці што мы бедныя? Вытворцы тавараў народнага спажывання не ведаюць, як ад іх пазбавіцца. Вунь на Бешанковіцкай рымарнай фабрыцы гатовых вырабаў ляжыць аж на дзесяць мільёнаў рублёў! У іх ліку тры тысячы хамутаў па паўтары тысячы за штуку. Толькі не хочучь іх купляць па такой цане. І не толькі хамуты, а нават лейцы, бо "цягнуць" яны на паўтысячы за камплект.

Які дурань /прабачце, вясковасць/ возьме іх за такія шалёныя грошы? Не ў лепшай пашане і лепельскія ватуўкі. Вытворцы згодны прадаваць іх толькі па 500--700 рублёў за адзінку. Селяніну ж ці дачніку трэба ледзь не месяц працаваць на тую ватуўку, якая, дарэчы, не так даўно каштавала ўсяго паўтары дзесяткі. Словом, прадпрыемствы гоняць "вал", а ён мёртвым грузам аблёт на складах.

## Канец аперацыі "Дыван"

Па абласному цэнтру і раней хадзілі чуткі аб дзёрзкіх крадзяжах на Віцебскім дывановым аб'яднанні. Дэфіцытны тавар цягнулі, як кажуць, не штучна, а цэлымі кантэйнерамі.

Сёлетні красавік аказаўся няўдалым для злочынцаў. Нядаўна аддзелам па барацьбе з арганізаванай злачыннасцю і карупцыяй раскрыта цэлая група мясцовых мафіёз. Як высветлілася, яна складалася амаль поўнасьцю з уласных работнікаў дывановага аб'яднання, якія наладзілі сапраўдны канвеер не толькі крадзяжу, але і рэалізацыі дэфіцытнага тавару. Вядзецца следства. Можна меркаваць, што раскравлена дываноў на сотні тысяч, а можа, і мільёны рублёў. Дывановых вырабаў вернута ўжо больш як на 300 тысяч рублёў.

## Тэатр для самых маленькіх

Шэсць гадоў назад пад дахам Беларускага акадэмічнага драматычнага тэатра імя Якуба Коласа ў Віцебску нарадзілася дзіцятка. А дакладней -- тэатр-спадарожнік для малышоў "Лялька". За параўнальна невялікі тэрмін яго акцёрамі пастаўлена дванаццаць спектакляў. Лялечны тэатр паспеў набыць вядомасць не толькі ў гарадах і вёсках Віцебшчыны, але і пабываў на гастролях у Мінску, Пскове, Гродна, Магілёве, Польшчы... Цяпер пад кіраўніцтвам Віктара Клімчука акцёры рыхтуюць трынаццаты спектакль па казцы Андрэяна "Крэсіва". Магчыма, што новую работу пашанцуе паказаць і ў Германіі.

## Каля вады, але без рыбы

На Віцебшчыне звыш 60 працэнтаў усяго рыбагаспадарчага фонду Беларусі. А вось урадлівасць "блакітнай нівы" не вытрымлівае ніякай крыткі. Усяго 12 кілаграмаў на гектары вадаёмаў...

Зразумела, гэта не па-гаспадарску. Тое-сёе робіцца, каб водныя прасторы багацелі. Летась атрымана звыш 27 мільёнаў малькоў шчупака, судака і ляшча. Імі "падселены" шэраг вадаёмаў басейна ракі Заходняй Дзвіны. Вялікую надзею ў вобласці ўскладаюць на стварэнне таварыства з абмежаванай адказнасцю "Эколаг". Забаронена здабыча рыбы на ўсіх вадаёмах з прымяненнем траляў. Пладзіся, рыбка, вялікая і малая!

Віталій ФЁДАРАЎ

## Белорусские немцы? Зер гут!

О намерении зарегистрировать свою организацию заявил председатель недавно созданного общества немцев Республики Беларусь Александр Майснер. По последним данным, в РБ сейчас проживает более двух с половиной тысяч лиц немецкой национальности, которые, по словам председателя, до последнего времени были разобщены и лишены всякой перспективы своего национального развития. Перво-степенная задача общества -- дать возможность изучать родную исто-

рию и культуру. Для этой цели планируется создать в Минске национальную немецкую школу для обучения как детей, так и взрослых. Общество также поддерживает идею воссоздания немецкой автономии в Поволжье и намерено осуществлять широкие контакты с аналогичными организациями на территории стран СНГ.

Александр  
ЛИМАНОВСКИЙ

## Музей меняет прописку

Этот снимок сделан в канун майских праздников в 100-й средней школе г.Минска. Здесь до недавнего времени существовал народный музей боевой славы 8-й партизанской бригады Могилевского, а затем Брестского соединений, которой руководил Герой Советского Союза С.Г.Жунин. Сейчас все экспонаты музея переехали в г.п.Круглое. На территории этого района зарождалась 8-я бригада. Здесь из маленькой горстки оставшихся волею судеб в тылу врага патриотов выросли крупные силы народных мстителей. На этой земле совершил свой подвиг Герой Советского Союза Л.С.Лукашевич.

В Круглом для музея отведено просторное здание. Представители райисполкома горячо благодарили первую создательницу музея, бывшую учительницу 100-й школы Веру Васильевну Буракову и неизменного директора музея Николая Васильевича Яскевича.

Михаил ПОТЕМКИН



## С миру по строчке

\* В Мюнстере состоялась встреча министров торговли и экономики государств "большой семерки" и ряда восточноевропейских стран.

На встречу, которая проводится по инициативе министра экономики Германии Юргена Меллемана и оплачивается правительством ФРГ, приглашены министр экономики России Андрей Нечаев, его украинский коллега Владимир Лановой, премьер-министр Казахстана Сергей Терещенко и первый заместитель председателя правительства Беларуси Михаил Мясникович. Встреча, запланированная как этап в подготовке совещания "большой семерки" на высшем уровне в Мюнхене летом этого года, предоставит возможность восточноевропейским участникам развития или наладить контакты с ведущими представителями германского делового мира, специально приехавшими в Мюнстер.

\* Позиция американского конгресса по вопросу о ратификации Договора об ограничении и сокращении стратегических наступательных вооружений /СНВ/, подписанного США и СССР в июле 1991 года, будет во многом зависеть от того, насколько успешно страны СНГ сумеют урегулировать между собой в ближайшее время все проблемы, связанные с соблюдением этого соглашения. Такой вывод следует из выступления руководителя управления по инспекциям на местах министерства обороны США генерал-майора Роберта Паркера.

\* Несмотря на окончание "холодной войны" и распад Советского Союза, ФБР не намерено ослаблять надзора за находящимися в Соединенных Штатах российскими учреждениями и их представителями. Говоря о сохраняющейся важности своей службы, заместитель директора разведуправления Федерального бюро расследований Уэйн Гилберт в интервью агентству АП указал, что "не наблюдается сокращения численности русских шпионов на территории США".

\* Неудачей окончилась вторая попытка экипажа американского космического корабля многоразового использования "Индевор" сняться с орбиты спутник связи международной организации "Интелсат".

Помимо спасения спутника, программа полета предусматривала еще два выхода астронавтов в открытый космос для приобретения навыков, которые потребуются при сборке на орбите космической станции "Фридом". Однако в связи с неудачей первой попытки по снятию спутника с орбиты один из таких тренировочных выходов уже был отменен.

Окончание полета "Индевор" пока по-прежнему планируется на 14 мая.

\* Трехдневную голодовку объявили обучающиеся в болгарских вузах студенты из стран СНГ. Они требуют выплаты им стипендии, способной обеспечить минимальные условия для жизни и учебы. Ребята разбили свои палатки в столичном студенческом городке.

В болгарских вузах сейчас учатся около 40 девушек и юношей из бывшего СССР, которые фактически оказались лишенными средств к существованию.



Физкультура — лекарство не безобидное, в критическом возрасте физическая передозировка может и повредить, поэтому в 45–50 лет мужчина должен соблюдать определенные ограничения. Дело в том, что в этот период в организме уже начинают происходить определенные анатомические и функциональные изменения, от которых нельзя просто отмахнуться. Но и в 50 лет можно восстановить многие из своих прежних достоинств: гибкость суставов, стройность фигуры, силу мышц, выносливость сердца и устойчивость нервной системы. Надо только знать, с чего и как начать. Самым приемлемым средством специалисты считают ходьбу, потому что это самое естественное, простое и доступное для любого возраста упражнение. Ходьба позволяет постепенно наращивать нагрузки, что существенно для детренированного организма. Курс очень прост: от прогулок — к походам на длинные дистанции. Конечно, такие походы лучше совершать не по загазованным городским улицам, а по зеленым массивам пригородов. Для того чтобы оценить рубежи, к которым стоит стремиться, пятидесятилетнему пешеходу, приведем таблицу оценки подвижности для этого возраста /в расчете за год/:

- до 700 км — минимальная подвижность;
- до 800 км — слабая подвижность;
- до 900 км — посредственная подвижность;
- до 1000 км — удовлетворительная подвижность;
- до 1100 км — хорошая подвижность;
- свыше 1100 км — отличная подвижность.

Если рубеж 21 км в неделю /1100 км в год/ вы ощущаете как недостаточную нагрузку, что ж, у вас в запасе есть еще гимнастика и бег.

По поводу утренней зарядки можно услышать самые разные мнения, вплоть до того, что она, дескать, вредна для организма — все его системы еще находятся в полусонном состоянии и не способны воспринимать нагрузку. А какова, кстати, нагрузка? Утренняя гимнастика должна продолжаться не более 10–15 минут и включать



## Когда руководителю за пятьдесят...

простые, не слишком интенсивные упражнения. А вот темп должен быть достаточно быстрым. Цель такой зарядки — разогреть основные группы мышц. Всем этим требованиям отвечает схема зарядки, которая включает 6–8 упражнений, каждое из которых повторяется 4–6 раз. При этом начинать надо с упражнений для мышц плечевого пояса или дыхательных упражнений, а затем должны идти упражнения для мышц туловища, ног /или на равновесие/, силовые упражнения, упражнения для мышц брюшного пресса, вновь для мышц туловища /но уже другие/, бег или прыжки, стимулирующие кровообращение, и под конец — расслабление и выравнивание дыхания.

Ничто так не старит мужчину, как брошко и сутулые плечи. О борьбе с полнотой мы еще поговорим, а сейчас — несколько советов по восстановлению нормальной осанки. Это вопрос не только эстетический: сжатая грудная клетка нарушает давление в органах брюшной поло-

сти, препятствует нормальному дыханию.

Для восстановления осанки существует немало упражнений, но мы хотим предложить вам один из наиболее удобных методов, поскольку он требует минимальных затрат времени и места. Этот метод предложен доктором Дж. Бендером и основан на использовании изометрических упражнений. Его суть в том, что определенные группы мышц всего на несколько секунд периодически напрягаются, а тело остается неподвижным, а потом наступает расслабление. Чтобы упражнение принесло результат, надо добиваться каждый раз максимального напряжения мышц, а потом их полного расслабления. Эти упражнения очень эффективны, но тот, кто страдает гипертонией или иными нарушениями в деятельности сердечно-сосудистой системы, должен посоветоваться с врачом. Попробуйте с помощью приведенных ниже изометрических упражнений восстановить тонус мышц, поддерживающих нормальную осанку,

и избавиться от привычной сутулости.

1. Взять сложенное в несколько раз полотенце за оба конца, завести его за затылок и обеими руками изо всех сил тянуть вперед, одновременно изо всех сил напрягая мышцы шеи, чтобы не дать голове наклониться вперед.

2. Сесть на табуретку спиной к стене: плечи прямые, расстояние от стены сантиметров десять, живот втянут, руки опущены вниз, ладони прижаты к стене. Давить ладонями на стенку до ощущения сильного напряжения мышц спины.

3. Стать в проеме двери: туловище чуть наклонено вперед, руки подняты вверх — в стороны, ладони упираются в боковые стенки дверного проема. Давить ладонями на эти боковые стенки до ощущения сильного напряжения мышц верхнего плечевого пояса.

4. Сесть за стол, так подобрав высоту стула, чтобы предплечья лежали на столешнице параллельно полу ладонями вниз. Давить рука-

ми на стол до сильного напряжения мышц спины.

Если вы поняли суть упражнений, то новые их разновидности вы придумаете без труда сами. При этом начинающие должны сохранять напряжение мышц не более 2–3 секунд и каждое упражнение делать только один раз. По мере тренировки продолжительность напряжения мышц может возрасти до 4–6 секунд, а число повторений — до 3 раз. Перед каждым следующим упражнением надо восстановить дыхание.

Люди "в возрасте" за редким исключением любят хорошо и много поесть. А ведь желудок, перегруженный пищей, часть ее переварить просто не в состоянии. Сонливость, вялость, головные боли, катар желудка — часто последствия слишком обильной еды. Врачи утверждают, что лишь незначительная доля полных людей обязана лишним весом гормональным нарушениям, а у большинства — это результат переедания.

Борьба с лишним весом традиционно воспринимается как борьба с собой. Поэтому постарайтесь себе внушить, что ваши намерения не столько бороться с собой, сколько помочь себе. Такая мотивация значительно облегчит ваши усилия и приблизит результат. К тому же, уяснив, что смысл жизни вовсе не в аппетитном куске мяса или пирожке, вы легче от них откажетесь. Если вы решились пожертвовать этим куском ради здоровья, то прислушайтесь к нескольким советам:

- \* ежедневно, в любое время года и в любую погоду совершайте часовую прогулку. В выходные дни увеличивайте ее продолжительность и темп;

- \* утром и вечером 10 минут посвящайте упражнениям, которые помогут вам похудеть;

- \* откажитесь от сладостей и мучных изделий. Ежедневно выпивайте стакан фруктового сока, но совсем откажитесь от пива;

- \* вместо 15-минутной послеобеденной дремы приучите себя совершать прогулку примерно в тысячу шагов;

- \* два раза в неделю замените обед двумя сухариками или ломтиком свежего хлеба и чашкой крепкого чая;

- \* ужинать садитесь примерно в 7 часов вечера. Избегайте при этом жиров и не передайте на ночь.

Какие болезни чаще всего подстерегают мужчину в этом возрасте? Инфаркт и аденома простаты. Важную роль в предотвращении обеих этих болезней может сыграть диета. Относительно связи диеты и инфаркта сомнения уже развеяны многочисленными выступлениями врачей и физиологов на страницах печати, по радио и телевидению: надо остерегаться продуктов, богатых жирами, и все будет хорошо. Но и этого оказалось мало: врачи давно установили, что при инфаркте витамин "С" сосредоточивается в сердце. Это, видимо, имеет большое значение для быстрого восстановления сердечной мышцы, но создает трудности для работы всех остальных органов.

Кроме витамина "С", сердце чрезвычайно нуждается в витамине "Е". Канадец доктор Шат, прославившись на весь мир именно тем, что вылечил тысячи сердечных больных с помощью курса витамина "Е". Поэтому вступив в "инфарктоопасную зону", надо позаботиться об удовлетворении витаминной потребности нашего сердца. Больше всего витамина "Е" содержится в ростках пшеницы /именно из них впервые было получено масло, ставшее основой знаменитого лекарственного препарата — токоферола/, в растительном масле и зелени. Поэтому неотъемлемым элементом ме-

ню на шестом десятке должны стать зеленые салаты с майонезом и селедками. Дешево, вкусно и полезно! Кстати, забывая о включении в свое меню продуктов, богатых витамином "Е", вы предотвращаете такие неприятные симптомы старости, как тромбоз и пигментные пятна на коже лица, которые еще называют "цветы старости". Эти же продукты богаты и витамином "С".

Что касается простаты, то сегодня медицина уже твердо знает, что болезнь эта возникает на фоне дефицита цинка в организме. Поэтому одним из наиболее действенных средств предотвращения аденомы простаты является включение в меню продуктов, богатых цинком.

Больше всего цинка содержится в таких экзотических для нас продуктах, как устрицы, лангусты или омары. Но много цинка и в более доступных нам кальмарах, блодах из которых любят многие мужчины. Богаты цинком и грибы, но, пожалуй, самый доступный источник цинка — семечки подсолнуха и дыни. Усаживаясь смотреть телевизор, прихватите с собой семечки. Эта привычка гораздо полезнее курения и помогает молодым иметь гладкую кожу, зрелым — поддержать потенцию, а стареющим избежать операции удаления простаты.

Весьма частыми и неприятными "новинками" на шестом десятке жизни оказываются для многих мужчин камни в почках и геморрой. На первый взгляд — ничего общего, а вот средством профилактики и от одного, и от другого может стать введение в меню продуктов, богатых магнием. Этот микроэлемент, если получать его ежедневно по 300 мг в сочетании с 10 мг витамина В6, не только предотвращает появление новых камней, но и способствует рассасыванию уже образовавшихся. Эффект наблюдается почти у 90% больных, обреченных в ином случае на тяжелые процедуры или операции.

В каких продуктах содержится магний? Больше всего в маке — 526 мг на 100 г маковых зерен, в сухой зелени фасоли — 523 мг, в сое — 322 мг, в пшенице — 289 мг, в ячневой крупе — 274 мг, в горохе — 187 мг и в овсяных хлопьях — 133 мг. Кстати, стремясь пополнить запасы магния в организме, отдавайте предпочтение хлебу из муки крупного помола: в белых булочках магния и следа нет. Вообще, чем чище продукт питания, чем выше степень его рафинирования, тем он бесполезнее!

Мы все долго жили в убеждении, что мужчины — пол настолько сильный, что все трудности им по плечу. До сих пор все разговоры о том, что мужчинам надо беречь и что стареющий человек требует от общества не только гарантированной пенсии, но и квалифицированной поддержки на скользкой тропинке "вниз под гору", многие встречают с усмешкой. Между тем наше общество стареет — доля людей пожилого возраста неуклонно возрастает, и заботясь о том, чтобы процесс старения протекал менее болезненно, мы решаем задачу огромного социального и экономического значения. На долю пятидесятилетних мужчин приходится очень большой процент наиболее квалифицированных кадров. Помогая им миновать беспоконную пору "второй молодости", мы сохраняем обществу качество и эффективность их работы и приумножаем его богатства.

И. ОЛЕНИН

Фото Анатолия КЛЕЩУКА

1. Подробно об изометрической гимнастике см.: Вигдорчик Е. Без отрыва от совещания // ЭКО, 1981, № 9.

2. Подробное о микроэлементах вы тоже можете прочитать: Вигдорчик Е. Микроэлементы на страже здоровья: Панин Л. Эта целебная диета // ЭКО, 1983, № 1.

Хозяйке на заметку

## ДИКОРОС. А КАКОЙ ВКУС! А КАКАЯ ПОЛЬЗА!

Интерес к дикорастущим растениям, широкое употребление их в пищу объясняются не только скудостью наших овощных прилавков и повальной дороговизной. Большинство съедобных дикоросов обладают высокой лечебной активностью, имеют широкий спектр действия и издавна используются в народной медицине, а в настоящее время — в современной фитотерапии. Великий Гиппократ учил: "Наша пища должна быть целебным средством, а целебные средства должны быть пищей." Собирая съедобные растения следует по возможности до начала цветения, поскольку позже их нежные молодые побеги и листья грубеют, теряют свою пищевую ценность и годятся только для сушки и квашения.

Предлагаем несколько рецептов блюд из хорошо знакомых вам весенних трав.

### Одуванчик

Одним из наиболее ценных свойств этого растения считается его способность оказывать тонизирующее действие, устранять ощущение усталости. Листья его горькие. Их можно выдерживать 30 минут в холодной подсоленной воде, но вме-

сте с горечью уйдет и значительное количество витаминов и минеральных солей, которыми богат одуванчик. Завуалировать горечь поможет острая заправка.

### Салат из одуванчика

Одну горсть листьев одуванчика и две горсти крапивы смешайте с мелко нарезанным репчатым луком /примерно две чайные ложки/ и двумя зубцами чеснока.

Приправа: по столовой ложке клюквенного сока, рассола квашеной капусты и растительного масла

### Салат из одуванчика с яйцом

Измельчите подготовленные листья одуванчика /100 г/ и зеленый лук /25 г/, добавьте квашеную капусту /50 г/, рубленое вареное яйцо, посолите по вкусу, перемешайте и заправьте сметаной /20 г/.

### Кофе Азавы

Из корней одуванчика можно приготовить ... кофе. Тщательно промытые корни подсушите на воздухе, поджарьте в духовке до побурения, измельчите в ступ-

ке или кофемолке и заваривайте кипятком. Но лучше смешать в пропорции 1:1 с молотым цикорием /чайная ложка на стакан кипятка/. Этот напиток известен японский диетолог Ж. Азава назвал своим именем. Он считал его целебным для больных артритом, ревматизмом, а также страдающих заболеваниями сердца и нервной системы. Кофе Азавы пьют с медом и лимоном. Он имеет приятный оригинальный вкус, к которому вы быстро привыкнете. Корни собирайте поздней осенью или ранней весной до цветения, но только не летом. В этот период они дряблые и содержат мало полезных веществ.

### Крапива

Многие знатоки съедобных трав предлагают листья крапивы перед приготовлением бросить на 6 минут в кипящую воду. Однако диетологи-натуропаты считают, что крапива теряет свои достоинства, и содержащиеся в ней кислоты переходят из органического состояния в неорганическое — неудобоваримое для организма.

### Салат-пюре из крапивы

Мелко порубленные верхние листья молодой крапивы /2–3 горсти/ истолките с 6–7 перьями молодого зеленого лука. Приправа: 2–3 столовые ложки растительного масла, 2 столовые ложки лимонного сока или немного яблочного уксуса по вкусу. Пюре хорошо взбить, украсить дольками редиса.

### Подорожник

Подорожнику на роду написано расти у дорог, но собирать его можно только у дорог лесных, полевых, где не ездит автомобили. Салаты из него можно готовить самые разные.

### Подорожник с луком, хреном и крапивой

Возьмите три горсти молодых листьев подорожника и примерно половину этого количества тонко нарезанного репчатого лука. Добавьте немного тертого хрена, горсть нарубленной крапивы. Заправка: сметана с лимонным соком или яблочным уксусом. Салат посыпьте измельченным вареным яйцом.



# МАГИЧЕСКИЙ ПРАКТИКУМ

Планетные или магические часы были известны и использовались еще в глубокой древности. Они - интервалы времени, в которые влияние определенных небесных тел на Землю наиболее значительно. Магическую практику использовали при зарядке талисманов, изготовлении амулетов и для других магических действий.

Каждый день недели также под влиянием определенного небесного тела. Это светило или планета, чей планетный час совпадает с восходом Солнца и накладывает сильный отпечаток на весь день -- на внешний вид человека, его характер и темперамент.

Человек может приобретать различные качества и силы светил и планет через металлы, пищу, цвета, музыкальные тоны или псалмы, которые содержат их влияние. Например, солнечные качества и силы человек получает через солнечные продукты и травы, через музыку, в которой преобладает тон РЕ, через чтение 61 псалма или через апельсиновый /оранжевый/ цвет, которым мысленно обливается, или через ношение одежды подобного цвета.

Магические цвета могут использоваться в практике, когда отмечают благоприятнейшее время для лечения разных органов, систем или функций в организме через биоэнергетическое, лекарственные средства, травы, цветолечение, музыколение, медитацию.

Для этих целей лучше всего использовать дни и часы, связанные с определенными планетами, которые находятся в связях с соответствующими заболеваниями органами или системами тела. Это важно также и при сборе растений и трав для медицинских целей. Для определения магических часов берутся за основу часы восхода и захода Солнца в определенном месте.

Пособием для магического практикума может служить "таблица соответствия".

## Таблица соответствия

Небесное тело Соответствия	Солнце	Луна	Марс	Меркурий	Юпитер	Венера	Сатурн
День	Воскресенье	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
Цвет	Апельсиновый	Ясно-зеленый	Темно-красный	Желтый	Темно-синий	Ясно-синий, розовый	Фиолетовый
Музыкальный тон	Ре	Фа	До	Ми	Ля	Соль	Си
Повелитель	арх.Рафаил "Бог исцелитель"	арх.Габриэль "Сила Бога"	арх.Самуэль "Гнев Божий"	арх.Касиэль "Престол Божий"	арх.Анаэль "Послушай меня, Господи"	арх.Захариэль "Божья справедливость"	арх.Михаэль "Как Бог"
Псалмы	61	143	27	19, 103	112	44	25, 132
Металл	Золото	Серебро	Железо	Ртуть	Цинк, олово	Медь	Олово
Продукты	Апельсины, мандарины, виноград, рис, чечевица, миндаль, подсолнечник, рожь, овес, ячмень	Дыня, капуста, огурцы, все зеленостенные овощи и салаты, грибы	Помидоры, красный перец, крапива, все горькие и богатые железом растения	Груши, дыни, морковь, лимоны, спелая кукуруза	Картофель, фисташки, тыква, молоко, растительные и животные масла	Пшеница, горох, синие сливы, смородина, яблоки, черешня	Плоды в скорлупе, каштаны, зрелый боб, кофе, черная репа, кокосовые орехи
Органы, системы и функции тела	Органическое строение всего тела, мозг, сердце, кровеносная система, кровь, позвоночник, лоб, правое око у мужчин, левое око у женщин, правая половина тела	Естественные функции организма, симпатическая нервная система, лимфа, желудок, панкреас, ассимиляция, отделительные функции /пот, мензес/, внутренние половые органы, женские груди, грудная клетка, левое око у мужчин, правое око у женщин, левая половина тела	Мускульная система, железо в крови, красные кровяные тельца, голова, внешние половые органы, вкус, желчный пузырь, левое ухо	Центральная нервная система, легкие, конечности, язык, зубы, слух	Кровообращение, артериальная кровь, печень, ассимиляционные функции, обоняние, зародыш и послед, правое ухо	Венозная кровь, почки, кожа, волосы, горло, яичники	Костная система, зубы, печень, желчный пузырь, левое ухо, слизь, минеральные вещества в крови и теле
Травы и приправы	Алоэ, анис, лютик, шафран, мята, омега, ноготки, богородская трава, ромашка, горечавка, можжевельник, рута, горный очолевец, розмарин, лечебная ангелика	Водяная роза, дикий мак, самшит /барвинок/, белый мак, цикорий, василек, ятрышник, верба, ирис, папоротник	Бодливая желуха, крапива, ревень, табак, хмель, хрен	Белый девясил, дикий полень, валериана, содовая чубрица, укроп, лавандула, орешник, тимин, мужской папоротник, медовка сладкая, сельдерей, петрушка	Анис, одуванчик, сахарный тростник, эвкалипт, гвоздика, роза, медунка, черная боровинка	Плющ, бузина, тысячелистник, дикий герань, подмаренник, примула, репей, медовка	Плющ, самшит /барвинок/, медвежье ухо, конопля, настурья сумка, черный василек
Качества	Изворотливость, воля, благородство, великодушие, щедрость	Сентиментальность, воображение, чувствительность, память	Активность, энергичность, смелость, склонность к анализу и критике, инстинкт, животные страсти	Интеллект, равновесие между мыслями и чувствами, общительность, предприимчивость	Добротворчество, идеализм, справедливость, высшие моральные чувства, устойчивость, твердость, религиозность	Человеческая любовь во всех проявлениях, любовь к красоте, духовный подъем, идеализм, сентиментальность	Постоянство, терпение, сдержанность, глубина познания, глубокое размышление и концентрация, логика
Облагодетельствованные действия	Публичные проявления, творческие стремления, медитация	Покупки, продажи, короткие путешествия, заботы о доме	Физические и технические занятия, опасность от несчастного случая	Умственные занятия, переговоры, общение	Всяческие начинания, бизнес, судебные процессы, медитация	Все сферы искусства, общение с противоположным полом	Логическое мышление, размышления над материальными проблемами

### Колесо жизни

#### И на старости лет можно выучить французский, снова занять крепкие зубы и потерять склероз

Почему иные долгожители выглядят намного лучше, чем люди, которые годятся им в сыновья и внуки? Обычно отвечают, что долгожители ведут здоровый образ жизни. Но немало случаев, когда они всю жизнь пили и курили, но их здоровье по-прежнему крепко.

В Санкт-Петербурге, например, женщина, которой уже далеко за 80, ни с того ни с сего выучила по телевизору французский язык, начала заниматься физкультурой... Забыла совсем о склерозе, радикулите и прочих болезнях.

Что происходит? Медики ломают головы, называют такого рода факты уникальными. А с точки зрения астрологии -- все вполне закономерно.

В астрологии есть так называемое колесо жизни. Его сущность заключается в том, что каждыми семью годами жизни управляет определенное созвездие Зодиака. Так, до семи лет ребенок находится во власти Овна. И у него проявляются качества этого созвездия. Ребенок, как ягненок: он бросается на все новое, его надо вести по жизни...

С 7 до 14 лет человеком управляет Телец, потом Близнецы, Рак и т.д. С 77-го по 84-й год человек проявляет качества Рыб. В это время человек способен познать все тайное, у него может наступить прозрение. Если он находится на низшем уровне развития, он может даже выжить из ума. А что потом?

Потом снова начинается все сначала. Опять включается созвездие Овна. И если в гороскопе в этом созвездии есть планеты, и они в жизни хорошо проработаны, то человек начинает как бы жить заново. У него становится трезвый ум, улучшается здоровье, могут даже вырасти новые зубы. Но для этого, конечно, надо дожить до 84 лет. Астрологи утверждают, что такое вполне реально. Зная свой гороскоп, человек должен выбирать оптимальный путь в жизни, выполнять намеченную программу, координировать свои действия. И тогда долгая и счастливая жизнь гарантирована.

Иосиф АЛЕКСАНДРОВ

### АНОНС! АНОНС! АНОНС!

Завтра читайте в "Р":

**"МАЛЕНЬКИЕ ОУРЕРЫ - БОЛЬШИЕ КАНАЛЫ. НО СНИ НАШИ, ДЕМОКРАТИЧЕСКИЕ КАНАЛЫ..."**



